



YOUNG IN NATURE

Lunedì 2 maggio 2022, 3FRIM, Polo Tecnico Lugo,
uscita di "Immersione in natura": Podere Pantaleone, Bagnacavallo





I ragazzi della 3FRIM del polo tecnico di Lugo arrivati al Podere Pantaleone sono stati accolti con breve introduzione dello spazio con brevi cenni sulle installazioni artistiche, sonore, l'albero monumentale, i sentieri fino allo stagno delle libellule.

Dopo una breve esplorazione del parco è stato fatto un primo giro di parola chiedendo agli studenti che cosa li avesse colpiti fin ora.

Ragnatele, fiore stellato, gli alberi di land art, il pioppo monumentale, una pianta particolare, l'odore del bosco, vibrazioni, fresco, alcune forme degli alberi, l'albero monumentale, le installazioni di land art: queste sono state alcune delle osservazioni fatte.

Dopo questo momento è stata proposta ai ragazzi un'altra esperienza fuori schema sulla percezione sensoriale del contesto. Sparpagliandosi nel parco raccogliendo rami o oggetti naturali per poter costruire manufatti di land art, ovviamente nel rispetto della natura e senza danneggiare

in nessun modo l'ambiente.

Ogni gruppo ha poi mostrato il proprio manufatto.

Gli ultimi 20 minuti tempo sono stati dati di esplorazione libero, per poi fare un ultimo giro parola chiedendo ai ragazzi che cosa li ha fatti star bene oggi e stupito maggiormente; i ragazzi hanno detto:

- sbalzo di temperatura nel bosco è molto più fresco,
- potermi perdere nella natura mi è piaciuto particolarmente
- pace dei sensi
- sono allergico, non ho potuto godermelo al meglio
- ragnatele
- laghetti, mi piace l'acqua
- si sta bene, da un senso di pace, di benessere
- allergico, ma mi è piaciuto il tempo passato qui
- non mi aspettavo fosse così in mezzo agli alberi, nel bosco
- raccogliere rametti, sembrava voler restare lì.. mi fa venir in mente il rispetto dei posti, animali e piante
- tranquillità, passeggiare nella natura
- animaletti liberi, tempo che è passato davvero in fretta, un bel luogo
- tranquillità dei posti, tempo passato in fretta
- una bella esperienza, la rifarei anche in futuro, onestamente mi piace quest'ambiente
- è molto tranquillo, sereno, in pace con te stesso, natura che mi piace molto
- bella esperienza, ambiente è molto calmo, ho visto un paio di animali
- molto contenta, essere nella natura è il mio posto
- alberi davvero grandi, monumentali, nonostante il contesto fortemente antropizzato, più immerso nella natura di quanto non mi aspettassi.

Infine, "l'immersione in natura" ha dato spazio a delle brevi conclusioni: sul perché è importante l'outdoor, sull'esperienza in natura per l'uomo, la biofilia e il benessere; i luoghi di riequilibrio (ecologico per la natura, e di respiro mentale per noi) che ci sono vicini e semplici in cui andare anche in bici in poco tempo che possono restituirci benessere sempre, anche con la pioggia, anche in inverno.